

[MADRID, 20 DE JUNIO DE 2009]

Ocho mujeres antológicas

Cada vez que pienso o escribo en una cifra de mujeres notables, sobresalientes o matrícula de honor, me siento en falta. Y es que siento que incluyendo a unas podría caer en la exclusión de otras. A eso me niego. Porque es injusto. Porque si de pequeña aprendí aquello de *nunca te acostarás sin saber una cosa más*, de mayor he aprendido a valorar cada día a muchas mujeres de categoría monumental que o bien descubro o bien me descubren.

Y ahora sí puedo decir que van ocho. Ocho maravillas. Ocho premiadas por YO DONA. Cuatro mujeres que han recibido el galardón a la Mejor Labor Profesional. Cuatro que lo han recibido a la Mejor Labor Humanitaria. Con la entrega de nuestros IV Premios Internacionales, el día 18 de junio, a Edurne Pasaban, reconociendo su trabajo, y a Vandana Shiva, reconociendo su valor humanitario, rematamos esa cifra de ocho, a la que han contribuido Inma Shara, Pilar Mateo y Carla del Ponte, premios de los años anteriores a la Mejor Labor Profesional, y Lydia Cacho, Isabel Llinás y Bibi Russell, premiadas en años sucesivos en la categoría de Mejor Labor Humanitaria.

Y me siento orgullosa. De los premios, desde luego. De YO DONA, por su andadura. Y, cómo no, de todas nuestras premiadas.

Me siento orgullosa de que haya mujeres (y tantos hombres, claro está) capaces de llevar su trabajo hasta las últimas consecuencias, hasta metas a veces peligrosas para su vida, hasta cotas como las asumidas por Edurne Pasaban. La vi en la televisión coronando el Kangchenjunga, su 8.000 número 12 (pelea por conseguir los 14 que la harían poseedora del récord mundial) y me emocioné. A los dos días de su regreso a España hablé con ella para darle la enhorabuena por su hazaña y por el premio que, le anunciaba, iba a recibir. Volvió a conmoverme. Estaba ante una leyenda viva del alpinismo. Me impresionaba hablar con alguien que cree tanto en su profesión, que confunde con su vida, que había estado a punto de perderla en el intento.

A Vandana Shiva no la conocería hasta la misma jornada de la entrega de premios. Pero el discurso honesto, ecológico, humano, sostenible, me parece el más moderno, por no decir el único,

en esta especie de revolución de nuestra existencia que estamos viendo y que a veces nos paraliza. Esta científica, filósofa y escritora hindú, que ha dejado sus semillas antitransgénicos en españoles tan interesantes como la diseñadora Sybila, y que con frecuencia visita Mallorca para sembrar también allí sus pensamientos, pone voz a los más desfavorecidos y da luz a los favorecidos, explicándoles que el desarrollo pasa por el amor

El coraje aún a estas dos grandes mujeres. *Ambas están unidas a la tierra. Ambas son fuego humano, y las dos nos recuerdan lo importante que es EL AIRE PARA RESPIRAR LIBRE.*

a la Tierra y que la crisis en la hoy sobrevivimos tiene que conducirnos a reorganizar, entre otros sistemas, el alimentario.

El coraje aún a estas dos grandes mujeres. Ambas están unidas a la tierra. Ambas son fuego humano, y las dos nos recuerdan lo importante que es el aire para respirar libres. Ambas pueden revolucionar nuestros cerebros y nuestro corazón... Son sólo un ejemplo de tantas otras cuyas vidas nos dejan, literalmente, sin respiración.

P.D. 21 mujeres y tres hombres han muerto en lo que va de año a manos de sus parejas o ex parejas. Quien sufra maltrato físico o psicológico puede llamar al número gratuito 016.

Charo Izquierdo, DIRECTORA DE YO DONA

ESCRIBE A LA DIRECTORA | ENVÍA TU CARTA A CHARO.IZQUIERDO@YODONA.COM

La semana pasada me realizaron una reconstrucción mamaria, después de sufrir una mastectomía hace tres años y con tan sólo 38. El objetivo de mi carta es reivindicar el derecho de la mujer a la información sobre la posibilidad de una reconstrucción inmediata siempre que se nos detecta un cáncer de mama. En mi caso, eso no ocurrió ni se me ofreció. Mis opciones eran dos, si era infiltrante perdía mi mama y si no, la conservaba. No tenía más alternativas. Con el paso del tiempo, he descubierto declaraciones de ese mismo cirujano profesional que me operó y de esas mismas fechas, defen-

diendo ese derecho de la mujer y la necesidad de hacer todo lo posible para evitar la amputación y el sufrimiento añadido que ello conlleva. (...) Aprovecho este espacio para compartir una página web que informa sobre la reconstrucción inmediata y todos estos temas: www.aermi.es. ¡Ah! Se me olvidaba lo más importante, mi reconstrucción ha sido un éxito, mucho más fácil de lo que me esperaba y menos dolorosa de lo que habían dicho. Muchas gracias al Dr. Fernández Delgado y a su equipo. Estoy encantada. Ahora sí que he terminado mi tratamiento. **LUZ VEGA** (MADRID)